

## Guía para el paciente de cirugía de hombro (artroplastia)

La estancia anticipada en el hospital para los pacientes después de una cirugía de hombro es de hasta 1 día. Es posible que esté listo para que se le dé de alta más pronto, según su condición.

Las pruebas que puede esperar durante su visita incluyen:

Electrocardiograma (ECG o EKG) - Almohadillas adheribles colocadas en el pecho para llevar un control del latido de su corazón.

Radiografía de tórax: una imagen de su pecho para ver su corazón y sus pulmones.

Signos vitales - Control regular de su temperatura, presión arterial, pulso y niveles de oxígeno.

Análisis de sangre

Mientras esté aquí, trabajaremos juntos para controlar su dolor y a que pueda moverse antes de salir del hospital. Si tiene alguna duda durante el proceso, no dude en preguntar.

## DÍA DE LA CIRUGÍA

- Después de su cirugía, se le observará en la sala de recuperación antes de trasladarlo(a) a su habitación.
- Cuando llegue a la unidad, se reunirá con miembros de su equipo de atención médica. Están disponibles para responder preguntas o resolver cualquier inquietud durante su estancia.
- Puede comer después de la cirugía. Sin embargo, puede tomarle algún tiempo recuperar el apetito.
- No se levante de la cama sin la ayuda de un proveedor de atención médica, siempre llame para pedir ayuda.
- Si necesita usar el baño, pídale a su enfermera(o) que le ayude.
- Controlar el dolor es esencial para su recuperación. Informe a su equipo de atención médica si su dolor no está bajo control.
- Se dan suavizantes de heces y laxantes para ayudar con el estreñimiento ocasionado por los analgésicos.
  - Mueva los pies hacia adelante y hacia atrás y en círculos para mejorar la circulación en las piernas después de la cirugía.
  - Su médico puede ordenar otros ejercicios para mejorar su circulación.
- La actividad física es una parte importante de su recuperación y se le anima a participar en los ejercicios que le recomiende su equipo de atención médica.
- Respire profundamente, tosa y bombee los pies y dedos de los pies de arriba a abajo cada hora. Estos ejercicios ayudan a prevenir complicaciones.
- La hora de alta es a las 10:00 am del día posterior a la cirugía. Por favor haga arreglos para que alguien lo recoja.

## Día 1: DIA EN QUE SE LE DA DE ALTA

- Repase el plan para darlo de alta con un miembro de su equipo de atención médica. Asegúrese de entender los siguientes pasos y hable sobre cualquier inquietud o duda que tenga.
- Recibirá una cita de seguimiento con su cirujano. Haga una cita para ver a su médico de cabecera.
- Su enfermera(o) le proporcionará información sobre cómo cuidar su herida y su vendaje, incluso cómo bañarse cuando llegue a casa.

## CÓMO CUIDAR DE SU HOMBRO

- Use su cabestrillo según se lo indique su médico. Es para la comodidad y el soporte de su hombro.
- Afloje el cabestrillo si le hormigean los dedos, o si se adormecen o se ponen fríos y azules.
- Si el cabestrillo no es impermeable, no permita que se moje.
- Su médico le dirá cuándo puede comenzar a hacer ejercicios para el hombro. Haga solo los ejercicios que le dé el fisioterapeuta o el médico.
- Colóquese una compresa de hielo en el hombro para reducir la inflamación y el dolor.
- Mantenga la incisión limpia y seca.
- Las tiras de micropore (cinta blanca) que se usaron para cerrar la incisión se caerán de manera natural. Evite tocar las vendas.
- No frote ni rasque el área. Deje que la incisión sane de manera natural.

### **Si tiene cualquiera de los síntomas a continuación, busque atención médica inmediatamente.**

- Fiebre, escalofríos o temperaturas de 38° C (101° F) o más
- Enrojecimiento severo, inflamación o calor en la herida
- Dolor severo o aumentado en el lugar de la incisión
- Sangrado rojo brillante de la incisión
- Drenaje coloreado o maloliente que emane de la incisión
- Problemas para ir al baño o dolor de estómago
- Falta de aliento o dolor en el pecho
- Aumento repentino del dolor en el hombro