

Durante la cirugía, su cirujano hará una pequeña incisión (corte) y usará una pequeña cámara, llamada artroscopio, para ver el interior de la articulación de su rodilla en la pantalla de un televisor. El cirujano puede entonces investigar cualquier problema con la rodilla y, de ser posible, corregir el problema.

Esta guía incluye información útil para prepararse y para la recuperación después de la cirugía. Si tiene alguna duda durante el proceso, no dude en preguntar.

## Preparación para la cirugía

- La oficina de su cirujano ortopédico le proporcionará una fecha para la cirugía.
- Antes de la cirugía, una enfermera del hospital le llamará para programar una fecha para su sesión de preadmisión. Esto se llevará a cabo en la Clínica de Preadmisión del hospital o por teléfono, dependiendo de su condición.
- Durante la sesión:
  - Se le informará cómo prepararse para una cirugía y recuperación seguras;
  - Tendrá que presentar su tarjeta de salud y una lista de sus medicamentos actuales;
  - Se le harán preguntas sobre su historial médico; y
  - tendrá la oportunidad de hacer preguntas.
- Continúe tomando sus medicamentos y coma comidas regulares el día de su sesión de preadmisión.
- **Haga planes para que alguien venga con usted el día del procedimiento y lo lleve a casa después de la cirugía. No podrá conducir después de su cirugía.**

## Día de la cirugía

- Traiga su tarjeta de salud, una lista de sus medicamentos actuales y cualquier equipo que se le recomiende para después de la cirugía, como muletas.
- Regístrese en el Departamento de Admisión, ubicado en las entradas principales del hospital.
- Después de registrarse, usted y su familia acudirán a *Day Surgery* (cirugía ambulatoria), donde se pondrá una bata y su equipo de atención médica lo preparará para la cirugía.
- El tiempo total en el hospital es de aproximadamente 4 horas.

## Recuperación en casa

- Es normal sentir un dolor leve y una leve sensación de rechinar en la rodilla durante unos días después de la cirugía.
- Los primeros días eleve la pierna cuando descansa o duerma.
- Tal vez sea necesario que use muletas u otro equipo de ayuda después de la cirugía.
- No conduzca, no haga ejercicios demandantes como correr o practicar deportes y no sumerja la rodilla en la bañera hasta después de hablar con su médico.
- Descansa y duerma lo suficiente para ayudar con la curación.
- Realice los ejercicios que su equipo de atención médica le recomiende.
- Tome su analgésico según se le indique.
- Coma una dieta bien balanceada que incluya alimentos ricos en proteínas y vitaminas para ayudar con la curación.
- Beba de 6 a 8 vasos de agua al día.

## Cuidado de su rodilla

- Vuelva a aplicar el tensor si está demasiado apretado o suelto.
- Coloque una compresa de hielo en su rodilla para reducir la inflamación y el dolor.
- Mantenga la incisión limpia y seca.
- Las tiras de micropore (cinta blanca) que se usaron para cerrar la incisión se caerán de manera natural. Evite tocar las vendas.
- No frote ni rasque el área. Deje que la incisión sane de forma natural.
  
- Después de su cirugía, preste atención a sus síntomas e informe cualquier inquietud que tenga a su médico. **Si tiene cualquiera de los síntomas a continuación, debe buscar atención médica inmediata.**
  - Fiebre, escalofríos o temperaturas de 38° C (101° F) o más
  - Enrojecimiento, inflamación o calor en el lugar de la incisión
  - Dolor severo o aumentado en el lugar de la incisión
  - Sangrado rojo brillante de la incisión
  - Drenaje coloreado o maloliente de la incisión
  - Problemas para ir al baño o dolor de estómago
  - Falta de aliento o dolor en el pecho
  - Aumento repentino del dolor en la rodilla

Si tiene alguna duda durante el proceso, no dude en preguntar.