

Isterectomia – Il mio percorso di cura

La degenza in ospedale prevista per le pazienti dopo un'isterectomia è di 1 giorno (vaginale) o di 2 giorni (addominale). In base alle sue condizioni, potrebbe essere dimessa prima del termine previsto:

Test previsti durante la visita:

Parametri vitali: normale controllo della temperatura, della pressione arteriosa, del battito e dei livelli di ossigeno.

Challenge/Scansione della vescica: test per verificare il passaggio dell'urina.

Esami del sangue

Durante la degenza, collaboreremo con lei per aiutarla a sentirsi meglio e le insegneremo come gestire in modo sicuro la malattia a casa. In caso di domande durante il percorso, non esiti a chiedere!

GIORNO DELL'INTERVENTO

- Dopo l'intervento, sarà monitorata in sala di rianimazione prima di essere riportata nella sua stanza
- All'arrivo all'unità, incontrerà i membri del team sanitario che potranno rispondere a qualsiasi sua eventuale domanda.
- Le sarà somministrato un farmaco per ridurre il dolore durante la degenza. In caso di dolore persistente, si rivolga a un membro del team.
- Potrebbe sentirsi costipata. Masticare chewing gum 3 volte al giorno potrebbe aiutare a stimolare l'intestino.
- Dopo l'intervento, cominci una dieta liquida; ritrovare l'appetito potrebbe richiedere tempo.
- **Potrebbe esserle applicato un catetere vescicale per aiutarla a drenare l'urina; il suo team sanitario rimuoverà il catetere al momento opportuno.**

GIORNO 1 e 2: RECUPERO

- Aumenti leggermente il livello di attività ogni giorno. Riposi quando si sente stanca.
- Le saranno insegnati esercizi per respirare profondamente e per tossire dopo l'intervento. Applicare pressione con un piccolo cuscino o un asciugamano piegato sull'incisione la aiuterà a sostenere l'incisione quando tossisce.
- Il controllo del dolore le consentirà di muoversi e uscire dal letto, cosa fondamentale per il suo recupero. Se non riesce a controllare il dolore, lo comunichi al team sanitario.
- In caso di Isterectomia addominale, la sua medicazione sarà rimossa come indicato dal medico e lasciata aperta all'aria.
- Esamini il suo piano di dimissione con un membro del team sanitario. Si assicuri di aver compreso i passaggi successivi ed esponga eventuali domande o perplessità.
- Si accordi con qualcuno per farsi accompagnare a casa la mattina del giorno in cui sarà dimessa.

GIORNO DELLE DIMISSIONI

- Esamini il suo piano di dimissione e si assicuri di aver capito come prendersi cura di sé a casa e discuta con il team sanitario eventuali dubbi o perplessità.
- Faccia riferimento al foglio di dimissione giallo per informazioni sui suoi farmaci e sulle prossime visite.

COSE DA SEGNALARE

Se manifesta uno dei sintomi sottostanti, consulti immediatamente il medico.

- Febbre, brividi o temperatura di almeno 38°C (101°F)
- Rossore, gonfiore o sensazione di calore nel sito dell'incisione
- Dolore forte o in aumento
- Perdita di sangue rosso vivo dal sito dell'incisione o dalla vagina
- Drenaggio colorato o maleodorante dal sito dell'incisione o dalla vagina
- Problemi all'intestino o alla vescica
- Difficoltà respiratoria o dolori al petto