

La estancia hospitalaria anticipada para pacientes con accidente cerebrovascular hemorrágico son 7 días. Es posible que esté listo para que se le dé de alta más pronto, según su condición.

Las pruebas que puede esperar durante su visita incluyen:

- Doppler carotídeo - Un ultrasonido de su cuello para observar el flujo de sangre a su cerebro.
- Ecocardiograma - Un ultrasonido de su corazón para ver si el accidente cerebrovascular fue ocasionado por una afección cardíaca.
- Electrocardiograma (ECG o EKG) - Almohadillas adheribles colocadas en el pecho para llevar un control del latido de su corazón.
- Tomografía computarizada y/o resonancia magnética - Una imagen de su cerebro para ver si algo ha cambiado. Estas pruebas también se pueden hacer con un tinte especial para ver los vasos sanguíneos en su cerebro. Puede escuchar que a esto se le llame un "angiograma".
- Signos vitales - Control regular de su temperatura, presión arterial, pulso y niveles de oxígeno.
- Análisis de sangre

Mientras esté aquí, trabajaremos juntos para ayudarlo a sentirse mejor y prepararlo para una transición segura cuando salga del hospital.

Si tiene alguna duda durante el proceso no dude en preguntar.

## Días 1 y 2

- Cuando llegue a la unidad, se reunirá con miembros de su equipo de atención médica. Están disponibles para responder preguntas o resolver cualquier inquietud durante su estancia.
- Esté preparado para hablar sobre su historial médico con los miembros de su equipo de atención médica y proveer una lista de los medicamentos que toma actualmente.
- La evaluación del accidente cerebrovascular comienza inmediatamente y se realizará varias veces durante su visita. Esto es para ver cómo le ha afectado el accidente cerebrovascular y para estar pendiente de cualquier cambio. Informe a su equipo de atención médica sobre cualquier cambio en cómo se siente o en sus habilidades físicas.
- Es posible que tenga dificultad para hablar o tragar. Esto es común después de un accidente cerebrovascular. Evaluaremos su capacidad para comer y beber con seguridad antes de ofrecer cualquier alimento, bebida o medicamento oral. Si es necesario, se le puede poner una dieta especial y/o trabajar con un patólogo del habla.
- Un fisioterapeuta y terapeuta ocupacional se reunirán con usted para determinar su nivel de actividad más seguro.

## Días 3 y 4

- La actividad física es una parte importante de su recuperación y se le anima a participar en tanta actividad como sea posible. Esto podría incluir tener comidas en una silla o caminar alrededor de su habitación. Trabaje con su equipo de salud para determinar su nivel de actividad más seguro.
- Su equipo de atención médica se asegurará de que reciba una nutrición adecuada y puede hacer cambios en su dieta. Esto puede incluir un tubo de alimentación si tiene dificultad para tragar.
- Si es posible, identifique a un miembro de la familia o a un cuidador que le pueda ayudar durante su proceso de cuidado y le ayude con los siguientes pasos una vez que le hayan dado de alta del hospital.

- Es importante empezar a pensar y hablar sobre los siguientes pasos. A lo largo de su estadía, los miembros de su equipo de atención médica trabajarán con usted para determinar el mejor lugar para continuar con su atención médica cuando salga del hospital.

## **Días 5 y 6**

- A la mitad de su estadía, su equipo de atención médica comenzará a hablar sobre los siguientes pasos. Ya sea que vaya a su casa o a otro lugar, comience a pensar en lo que será necesario para una transición segura. Discuta cualquier inquietud con el equipo de atención médica.
- Trabaje con su equipo de atención médica para aumentar su fuerza física y aumentar de manera segura su nivel de actividad. Esto puede incluir aumentar la distancia que camina en su habitación o alrededor de la unidad, de forma independiente o con ayuda.
- Su dieta puede cambiar varias veces a medida que mejore su capacidad para ingerir alimentos y bebidas de manera segura.
- Los miembros de su equipo de atención médica repasarán con usted el plan para darlo de alta. Esto incluye información sobre los siguientes pasos y más rehabilitación.
- Asegúrese de entender los medicamentos que está tomando y cómo consumirlos por su cuenta.
- Existe la posibilidad de que se tenga que ir a casa con equipamiento o servicios especiales para ayudarle con sus actividades diarias. Su equipo de atención médica le ayudará a comprender cómo:
  - Comer y beber (tubo de alimentación);
  - Caminar (andador o silla de ruedas) y
  - Mantenerse seguro (barras de agarre o silla de ducha).

## **Día 7 – Dar de alta**

- Repase el plan para darlo de alta con un miembro de su equipo de atención médica. Asegúrese de entender los siguientes pasos y hable sobre cualquier inquietud o duda que tenga.
- Es posible que se le transfiera a otras instalaciones para continuar su proceso. Hablaremos con usted sobre los detalles del transporte.
- Cuando salga del hospital, una enfermera del Centro de Accidentes Cerebrovasculares del Distrito le proporcionará ayuda e información a medida que continúe su recuperación.

Si tiene alguna duda durante el proceso no dude en preguntar.