

La estancia hospitalaria anticipada para pacientes con Insuficiencia Cardíaca Congestiva (ICC) es de no más de 6 días.

Pruebas que puede esperar durante su visita:

Electrocardiograma (ECG o EKG) - Pastillas pegajosas colocadas en el pecho para controlar el latido del corazón.

- Monitor de Telemetría - Se colocan almohadillas adhesivas y cables en el pecho para que las enfermeras puedan monitorear continuamente su corazón desde la estación de enfermería.
- Radiografía de tórax: una imagen de su pecho para ver su corazón y sus pulmones.
- Ecocardiograma (ECHO) - Una prueba de ultrasonido para observar de cerca su corazón.
- Signos Vitales - Control regular de su temperatura, presión arterial, pulso y niveles de oxígeno.
- Análisis de sangre

Mientras esté aquí, trabajaremos juntos para ayudarlo a sentirse mejor y enseñarle a manejar su condición de manera segura en casa.

No dude en preguntar, si tiene alguna duda durante el proceso.

### **Día 1**

- Cuando llegue a la unidad, se reunirá con miembros de su equipo de atención médica. Están disponibles para responder preguntas o resolver cualquier inquietud durante su estancia.
- Esté preparado para hablar sobre su historial médico con los miembros de su equipo de atención médica y proveer una lista de los medicamentos que toma actualmente.
- La acumulación de líquido es un síntoma de insuficiencia cardíaca y ocasiona falta de aliento. Trabajaremos juntos para reducir y controlar la cantidad adicional de agua en su cuerpo.
- Controlar su peso todos los días ayuda a llevar un control de la cantidad de agua en su cuerpo. Aprenderá cómo hacerlo en el hospital y en casa.
- Limite la cantidad de sal y líquido en su dieta. Su equipo de atención médica le hablará acerca de cómo llevar un control de su dieta en el hospital y en casa.
- Es posible que tenga que usar una máscara de oxígeno o unas puntas nasales para ayudarlo a respirar más fácilmente.
- Algunos medicamentos pueden ocasionar que vaya frecuentemente al baño. Si no puede ir al baño, puede insertársele un catéter (tubo).
- Comience a pensar en los siguientes pasos. Durante su estadía, los miembros de su equipo de atención médica trabajarán con usted para ayudarlo a aprender cómo manejar su salud en casa después de que lo den el alta.

### **Día 2**

- Las dosis y los tipos de medicamento que usted reciba se basarán en sus necesidades individuales. Pueden cambiar a menudo mientras usted esté en el hospital.
- Aprenda a medir la cantidad de líquido que entra y sale de su cuerpo con la ayuda de su equipo de salud.
- Tendrá una dieta saludable para el corazón. Esto incluye reducir el consumo de grasa y sal.
- La actividad física es una parte importante de su recuperación y se le anima a participar en tanta actividad como sea posible. Esto podría incluir tener comidas en una silla o caminar alrededor de su habitación. Trabaje con su equipo de atención médica para determinar su nivel de actividad más seguro.

- Si es posible, identifique a un miembro de la familia o a un cuidador que le pueda ayudar durante su proceso de cuidado y le ayude con los siguientes pasos después de que le hayan dado de alta del hospital.

### **Día 3**

- Hable con un miembro de su equipo de atención médica si siente ansiedad o depresión. Puede sentirse abrumado cuando ocurren cambios significativos en su salud. Existen apoyo emocional en el hospital y en la comunidad.
- Trabaje con su equipo de atención médica para aumentar su fuerza física y aumentar su nivel de actividad segura. Esto puede incluir aumentar la distancia que camina en su habitación o alrededor de la unidad, de forma independiente o con ayuda. Trabaje con un miembro de su equipo en un plan para cuando se le dé de alta. Éste debe incluir medicamentos, servicios disponibles en la comunidad y cualquier equipamiento necesario para ayudar con sus actividades diarias en el hogar.

### **Día 4**

- Muévase lo más seguro posible. Trate de caminar por el pasillo o subir y bajar escaleras si puede hacerlo.
- Lea todo el folleto de educación del paciente sobre la Insuficiencia Cardíaca Congestiva. Puede llevárselo a casa. Incluye información para ayudarle a usted ya su familia a aprender cómo manejar su salud.
- Antes de irse, asegúrese de entender cómo:
  - Identificar y manejar las señales y síntomas de la insuficiencia cardíaca;
  - Pesarse todos los días y llevar un control de sus niveles de líquidos;
  - Limitar la sal y la grasa en su dieta; y
  - Tomar sus medicamentos (incluso si se siente mejor).

### **Días 5 & 6 – Dar de alta**

- Revise su plan de alta con un miembro de su equipo de atención médica. Asegúrese de entender los siguientes pasos y hable sobre cualquier inquietud o pregunta que tenga.
- Antes de irse, asegúrese de saber cómo manejar sus síntomas, reconocer cuándo las cosas empeoran y entender qué hacer si esto sucede.
- Su equipo de atención médica le informará de otros apoyos en el hogar o en la comunidad que están disponibles para ayudarle a manejar su salud y permanecer independiente.
- Agende una cita para ver a su médico de cabecera poco después de que le den de alta.