

La degenza in ospedale prevista per pazienti affetti da insufficienza cardiaca congestizia (ICC) è inferiore ai 6 giorni.

Test previsti durante la visita:

- Elettrocardiogramma (ECG o EKG): cerotti adesivi applicati sul torace del paziente per monitorarne il battito cardiaco.
- Monitoraggio telemetrico: cerotti adesivi e fili applicati sul torace del paziente in modo che il cuore possa essere monitorato continuamente dalla sala infermiere.
- Radiografia del torace: un'immagine del torace che consente di vedere cuore e polmoni.
- Ecocardiogramma (ECHO): esame che, attraverso gli ultrasuoni, permette la visualizzazione del cuore da vicino.
- Parametri vitali: normale controllo della temperatura, della pressione arteriosa, del battito e dei livelli di ossigeno.
- Esami del sangue

Durante la degenza, collaboreremo con lei per aiutarla a sentirsi meglio e le insegneremo come gestire in modo sicuro la malattia a casa.

In caso di domande durante il percorso, non esiti a chiedere!

Giorno 1

- All'arrivo all'unità, incontrerà i membri del team sanitario. Il team sanitario è a sua disposizione per rispondere a domande o perplessità durante la sua degenza.
- Si tenga pronto a discutere la sua storia clinica con i membri del team sanitario e a fornire un elenco dei farmaci che sta assumendo.
- L'accumulo di liquidi è sintomo di insufficienza cardiaca e causa difficoltà respiratoria. Lavoreremo insieme per ridurre e controllare la quantità di liquido in eccesso nel suo corpo.
- Il monitoraggio quotidiano del peso aiuta a controllare la quantità di liquidi nel corpo. Apprenderà come farlo in ospedale e a casa.
- Limiti la quantità di sale e liquidi nella sua dieta. Il team sanitario le spiegherà come monitorare la sua dieta in ospedale e a casa.
- Potrebbe dover utilizzare una maschera per ossigeno o delle forcelle nasali per favorire la respirazione.
- Alcuni farmaci potrebbero comportare frequenti tappe in bagno. Nel caso in cui non fosse in grado di raggiungere il bagno, potrebbe esserle applicato un catetere.
- Cominci a pensare ai passaggi successivi. Durante la sua degenza, i membri del team sanitario collaboreranno con lei per aiutarla a capire come gestire il suo stato di salute a casa, dopo la dimissione.

Giorno 2

- Il dosaggio e i tipi di farmaci che riceverà saranno basati sulle sue esigenze specifiche. Potrebbero cambiare spesso durante la sua degenza in ospedale.
- Impari a misurare la quantità di liquidi che entrano ed escono dal suo corpo con l'aiuto del team sanitario.

- Seguirà una dieta sana per il cuore che prevede una riduzione del consumo di sale e grassi.
- L'attività fisica è una componente importante della degenza e la incoraggiamo a prendere parte al maggior numero di attività possibile. Questo potrebbe includere il consumo dei pasti su una sedia o la deambulazione nella sua camera. Si consulti con il team sanitario per stabilire il suo livello di attività più sicuro.
- Se possibile, identifichi un membro della famiglia o un assistente in grado di aiutarla durante il suo percorso di cura e con i passaggi successivi alla dimissione dall'ospedale.

Giorno 3

- Parli con un membro del team sanitario se si sente in ansia o depresso. I cambiamenti importanti al suo stato di salute possono essere sconvolgenti. In ospedale e nella comunità viene offerto supporto emotivo.
- Collabori con il team sanitario per sviluppare la sua forza fisica e aumentare il suo livello di attività sicura. Ciò potrebbe includere un aumento della distanza percorsa in camera o attorno all'unità, da solo o con assistenza.
- Lavori con un membro del team su un piano di dimissione che dovrebbe prevedere farmaci, servizi disponibili nella comunità e qualsiasi apparecchiatura necessaria per aiutarla con le sue attività quotidiane a casa.

Giorno 4

- Cammini il più possibile, in modo sicuro. Cerchi di camminare fino alla hall o su e giù per le scale se è in grado di farlo.
- Legga l'opuscolo informativo per il paziente relativo all'insufficienza cardiaca congestizia. L'opuscolo, da portare a casa, include informazioni utili per lei e la sua famiglia per imparare a gestire la sua salute.
- Prima della dimissione, si accerti di aver capito come:
 - Identificare e gestire segni e sintomi di un'insufficienza cardiaca;
 - Pesarsi ogni giorno e monitorare i livelli di liquidi;
 - Limitare il sale e i grassi nella sua dieta; e
 - Assumere i farmaci (anche se si sente meglio)

Giorni 5 e 6 – Dimissione

- Esamini il suo piano di dimissione con un membro del team sanitario. Si assicuri di aver compreso i passaggi successivi ed esponga eventuali domande o perplessità.
- Prima della dimissione, si accerti di sapere come gestire i suoi sintomi, riconoscere quando le cose stanno peggiorando e capire cosa fare in questa circostanza.
- Il suo team sanitario la informerà in merito a ulteriore supporto disponibile a casa o nella comunità per aiutarla a gestire la sua salute e vivere in modo indipendente.
- Prenda un appuntamento per vedere il suo medico di famiglia dopo la dimissione.